

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных

бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 20 » мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Пудинг из творога запеченный	150	22,56	16,42	40,77	395,40
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,04	0,32	21,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Яблоко свежее	135	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>27,27</b>	<b>19,63</b>	<b>98,78</b>	<b>663,20</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,25	5,50	12,63	110,00
Бефстроганов из филе птицы	100	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>	<b>855</b>	<b>27,09</b>	<b>39,44</b>	<b>119,08</b>	<b>963,55</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 20 » мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Пудинг из творога запеченный	150	22,56	16,42	40,77	395,40
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Яблоко свежее	135	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>25,75</b>	<b>19,47</b>	<b>87,94</b>	<b>616,20</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	60	1,27	2,70	6,15	53,70
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,80	4,40	10,10	88,00
Бефстроганов из филе птицы	100	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>25,10</b>	<b>35,59</b>	<b>103,93</b>	<b>858,33</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова